

# Dos sonrisas brillantes



## ¿Atención dental durante el embarazo? ¡Sí!

¡La buena noticia es que la atención dental es segura para las personas en estado de embarazo!

Además, muchos de los servicios dentales los cubre para usted el Plan de Salud de Oregon.

Con gusto le ayudaremos a encontrar un dentista y a programar una cita.

¡La atención dental es segura para usted y su bebé!



## Embarazo y salud bucal

El embarazo afecta a su cuerpo de muchas maneras, incluida su boca. Algunas personas tienen encías sensibles, inflamadas y sangrantes durante el embarazo.

Si esto ocurre, puede ponerla en riesgo de tener un parto prematuro. El parto prematuro puede ocasionarle muchos problemas de salud a su bebé.



## Cuidado en casa para una boca sana

Puede tomar pasos cada día para proteger la salud de sus dientes:

- Cepílese los dientes en la mañana y en la noche
- Use hilo dental todos los días
- Elija alimentos y bocadillos sanos
- Enjuáguese la boca con bicarbonato de sodio y agua después de vomitar
- Beba agua entre las comidas y los bocadillos



Eating healthy of my favorite fruits. These are a few



The awesome carrot!!!

## Bocas sanas, bebés sanos

Ahora que está embarazada, debe cuidarse aún más. Esto incluye a sus dientes.

El embarazo puede afectar su salud dental. Cuidar de sus dientes hoy puede afectar la salud de su bebé de por vida.

## Vea a su dentista

La atención dental de rutina es segura en cualquier momento durante el embarazo. Puede obtener radiografías, limpiezas y empastes.

Cuando llame para hacer una cita, dígame al consultorio que está embarazada y la fecha prevista del parto.

Llame al proveedor de atención dental que aparece en su tarjeta de identificación de miembro de Jackson Care Connect. También podemos ayudarle:

Llame al: 541-500-0567

Línea gratuita: 855-722-8208 TTY: 711

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 855-722-8208 o TTY 711.

